



Bezirkslehrwart Oberbayern
Dieter Heidrich, Brünsteinstr. 5, 85614 Kirchseeon

Bezirkslehrwart Oberbayern
Dieter Heidrich
Brünsteinstr. 5
85614 Kirchseeon
Tel.: (0170) 45 44 509
E-Mail: lehr@obb.volleyball.bayern

Kirchseeon, 11.02.2018

Ausschreibung zum 1. Jugendtrainerlehrgang (JT1) 2018 im Bezirk Oberbayern

Es gibt dieses Jahr im Bezirk wieder eine eigene Jugendtrainerausbildung, die zusammen mit den Lehrteammitgliedern Marion Zeitler und Thomas Sarsky ausgearbeitet wurde. Diese Jugendtrainerausbildung soll Vereinen mit großer Jugendarbeit unterstützen, so dass diese Vereine kostengünstig Trainer ausbilden können und diese als Trainer oder Betreuer von Jugendmannschaften eingesetzt werden können. Diese Lehrgänge werden durch Mitglieder des BVV-Lehrteams durchgeführt. Vereine, die diese Lehrgänge vor Ort organisieren, d.h. eine Halle und eine Möglichkeit zur Verpflegung zur Verfügung stellen, werden mit drei kostenlosen Teilnehmerplätzen als Gegenleistung unterstützt.

Die **Lehrgangsgebühr** beträgt **50,- €** und wird bei Anmeldung über den Verein vom Verein oder bei eigener Anmeldung via Bankeinzug abgebucht. Eine Buchung des Lehrgangs ist nur über das Portal möglich.

Termin, Ort:

Termin, Zeit:	JT1	Samstag	24. März 2018	09.00-17.00 (10 UE)	Germering
		Sonntag	25. März 2018	09.00-17.00 (10 UE)	Germering

Mittelschule Germering, Wittelsbacherstr. 19, 82110 Germering

Referent: **Tom Sarsky**

Ziel:

- Weg von dem Horrorszenario eine Halle, ein Ball und 12 Spieler
- Spielerisches Erlernen der einzelnen Techniken

Themen:

- **Grundstrukturen des Hallenvolleyballs**, Oberes Zuspiel, Unteres Zuspiel, Aufschlag, Anwendung des Oberen Zuspiels (Annahme, Abwehr, Zuspieltechnik), Anwendung des Unteren Zuspiels (Annahme, Abwehr, Zuspieltechnik), Angriff (Kopplung der Techniken, Einführung des Lobs), Abwehr, Einer-Block (Knotenpunkte der Technik)
- Methodische Reihen zum Erlernen der Technik, Spiel- und Übungsformen
- Organisation des Volleyballspiels (1:1, 2:2, 3:3, 4:4) Kleinfeldspiele, King of the Court, Rundlauf
- Besonderheiten des Kinder- und Jugendtrainings, aufbauend auf die „sensiblen Phasen“ d.h. wann wird welche Technik in Abhängigkeit von Alter und Geschlecht eingeführt.
- Grundsätze der Ernährung im Volleyballsport

Teilnehmerzahl: 25

Unterkunft, Verpflegung:

Die Übernachtung ist nicht möglich – Die Kosten für die Verpflegung müssen von den Teilnehmern selbst vor Ort übernommen und bezahlt werden. Eine Möglichkeit zum Mittagessen vor Ort wird angeboten.

Anmeldungen über das Portal über www.bvv.volley.de bis **21.03.2018** möglich.

gez. Dieter Heidrich
Bezirkslehrwart Oberbayern