

# Trainerkompetenzen

---

## Sozialkompetenz

Bspw.  
Kommunikation  
Konfliktlösung  
Mediation  
Vertrauensaufbau  
Teambuilding



## Methoden- & Didaktikkompetenz

Bspw.  
Lernmethoden  
Lehrmethoden  
Lernprozesse  
Medienkompetenz



## Fachkompetenz (Expertise)

Bspw.  
Taktiken  
Techniken  
Fehlerkorrekturen  
Trainingslehre  
Trainingsplanung



## Persönlichkeits- o. Ich-Kompetenz

Bspw.  
Selbstreflexion  
Authentizität  
Resilienz  
Durchsetzungs-  
vermögen



## Organisations- & Führungskompetenz

Bspw.  
Entscheidungs-  
fähigkeit  
Koordination  
Saisonplanung  
Trainingsicherheit



## Trainerkompetenzen – in welchen Situationen sind diese gefordert?

Welche Trainerkompetenzen “wirken“ in folgenden “Alltagssituationen“? Stellen sie diese detailliert dar und wie solche Situationen angemessen gelöst werden können bzw. worin die Schwierigkeiten liegen.

- Ein sportlich wichtiger Spieler hat am Spieltag einen Angriff gegen Ende des zweiten Satzes ins Aus geschlagen. Das Spiel droht zu kippen und der Spieler verliert den Mut und die Körpersprache wird passiver.
- Spielerinnen kommen nach dem Training auf dich zu, sie würden gerne den „Einbeiner“ trainieren und spielen. Bisher hattet ihr ihn noch nicht trainiert und damit ist das komplettes „Neuland“ für dich.
- Du hast ein wichtiges Spiel am Wochenende, welches ihr für den Aufstieg unbedingt gewinnen müsst. Du hast noch ein Training zur Verfügung und möchtest dein Team bestmöglichst darauf einstellen.
- Ein Spieler tut sich aktuell sehr schwer und wirkt frustriert, da er die neuen „Angriffsmöglichkeiten“, die du trainieren willst nun auch nach vielen Wiederholungen immer noch nicht hinbekommt.
- Der Mannschaftskapitän kommt als Fürsprecher der gesammelten Mannschaft für ein Einzelgespräch auf dich zu, nachdem ihr unglücklich am Wochenende verloren habt und die Mannschaft einige taktische Entscheidung deinerseits kritisieren möchten.
- Du nimmst eine Auszeit beim Punktestand von 23:23. Der Gegner konnte mit 3 Punkten in Folge nun ausgleichen.