



Kleine Spiele

Warum „Kleine Spiele“ anwenden?

- Spiele mit hohem Anforderungscharakter
- Vorbereitung auf Komplexität und Schnelligkeit
- Anpassung an verschiedenen Spielsituationen

Weitere Vorteile der „Kleinen Spiele“

- Erlernen der Einhaltung von Regeln und Ordnung
- Hoher Spaßcharakter
- Erlernen der Bewegung zum Ball



Hausaufgabe

Deine Hausaufgabe:

Überlege dir ein „Kleines Spiel“ das Du an den nächsten Lehrgangstagen als

- ➔ Aufwärmspiel
- ➔ Spiel für Zwischendurch
- ➔ Ausklang des Trainings

für Kinder und Jugendliche einbringen kannst.

Überlege dir auch: Warum ist das Spiel für so genial, dass es die anderen Lehrgangsteilnehmer mal ausprobieren müssen?



Kleine Spiele

Andreas Meusel:

www.volleyball-training.de/kleine_spiele.htm

Siehe Handzettel